



* A A M - 0 0 1 - 0 0 1 4 9 8 *

AAM-001-001498 Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April / May - 2016

Psychology : Paper - VIII

(Psy. of Individual Diff. & Adj. (Old))

Faculty Code : 001

Subject Code : 001498

Time : **2.30** Hours]

[Total Marks : **70**

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના રહેશે.

૧ MCQ પ્રશ્નો :

૨૦

(૧) સમાયોજન એ વ્યક્તિ અને તેનાં વાતાવરણ વચ્ચે સુમેળની પ્રક્રિયા છે

- આ વ્યાખ્યા કોણે આપી છે ?

(A) જેમ્સ કોલમેન

(B) લેહનર અને ક્યુબ

(C) સોરેન્સન અને મામ

(D) વિલિયમ જેમ્સ

(૨) વૈયક્તિક ભિન્નતા કોના પર આધાર રાખે છે ?

(A) મનોવૈજ્ઞાનિક વાતાવરણ

(B) વારસો અને વાતાવરણ

(C) સામાજિક વાતાવરણ

(D) આર્થિક વાતાવરણ

(૩) બીમારીમાં માત્ર એક જ ઘટકને ધ્યાનમાં લેતું પ્રતિમાન કયું છે ?

(A) સ્વાસ્થ્ય

(B) મનો-સાંસ્કૃતિક

(C) જૈવતબીબી

(D) જૈવમનોસામાજિક

(૪) સમાયોજન એ _____ ચાલતી પ્રક્રિયા છે.

(A) સતત

(B) અસતત

(C) એકપક્ષી

(D) એક પણ નહીં

- (૫) વ્યાવસાયિક સમાયોજનનો પ્રશ્ન કાયમી સમસ્યા છે આ કોણે કહ્યું છે ?
- (A) ડીમેટો
(B) ગાલ્ડીન
(C) શૈલી
(D) પફ્ફનબર્જર
- (૬) વૈયક્તિક ભિન્નતા જીવનની સૌથી મોટી _____ છે.
- (A) ઘટના
(B) વાસ્તવિકતા
(C) મુશ્કેલી
(D) બીમારી
- (૭) માનસિક તાણ ઘટાડવા _____ પ્રયુક્ત કરવી.
- (A) પ્રાર્થના
(B) શિથિલીકરણ
(C) ક્સરત
(D) ભોજન નિયંત્રણ
- (૮) સમાયોજન _____ નથી.
- (A) સમાધાન
(B) સાર્વત્રિક
(C) અનુરૂપતા
(D) આત્મનિરીક્ષણ
- (૯) અતિશય લાડ એ મા-બાપ અને બાળક વચ્ચેની _____ આંતરક્રિયા છે.
- (A) વિધાયક
(B) નિષેધક
(C) સારી
(D) એક પણ નહીં.
- (૧૦) લેહનર અને ક્યુબે વ્યવસાય સંતોષ પર અસર કરતાં કેટલા પરિબળો દર્શાવ્યા છે ?
- (A) બે
(B) ત્રણ
(C) ચાર
(D) પાંચ
- (૧૧) છોકરાઓ કઈ ઉંમરે જાતીય પરિપક્વ બની જાય છે ?
- (A) ૧૧-૧૨ વર્ષે
(B) ૧૨-૧૩ વર્ષે
(C) ૧૪-૧૫ વર્ષે
(D) ૧૬-૧૮ વર્ષે

- (૧૨) કુટુંબના મુખ્ય પ્રકારો _____ છે.
- (A) ૪
(B) ૫
(C) ૨
(D) ૩
- (૧૩) સમાયોજન કેવી પ્રક્રિયા છે ?
- (A) સારા હોવાની
(B) એકપક્ષીય
(C) પ્રતિષ્ઠિત હોવાની
(D) દ્વિ-પક્ષીય
- (૧૪) તરૂણાવસ્થામાં કઈ ગ્રંથિ ઝડપથી વિકસે છે ?
- (A) જાતીય
(B) થાઈરોઈડ
(C) એડ્રિનલ
(D) પેન્ક્રિયાસ
- (૧૫) શાના કારણે કુટુંબમાં કટોકટી સર્જાય છે ?
- (A) બેકારી
(B) અકસ્માત
(C) બીમારી
(D) યુદ્ધ
- (૧૬) વ્યવસાય વ્યક્તિને શું આપે છે ?
- (A) સંતોષ
(B) અભિરૂચિ
(C) કાલ્પનિક પસંદગી
(D) પસંદગી
- (૧૭) સમાયોજન સુધારણાનાં કેટલા પ્રકાર છે ?
- (A) ૪
(B) ૫
(C) ૨
(D) ૩
- (૧૮) સામાજિક સંબંધો કેવા હોય છે ?
- (A) વારસાગત
(B) સંપાદિત
(C) જન્મદત્ત
(D) સ્થિર

(૧૯) લગ્નજીવનનાં સમાયોજનનાં કેટલા પ્રકાર છે ?

- (A) ૪
- (B) ૫
- (C) ૨
- (D) ૩

(૨૦) ખોરાકનાં ઘટકોને કોની સાથે સંબંધ છે ?

- (A) ચયાપચય
- (B) શ્વાસના દર
- (C) હૃદયની ગતિ
- (D) સીરિયમ કોલેસ્ટ્રોલ

- ૨ કુટુંબ એટલે શું ? તેનાં પ્રકારો સમજાવો. ૧૦
- અથવા**
- ૨ વૈયક્તિક ભિન્નતાનું મહત્વ સ્પષ્ટ કરો. ૧૦
- ૩ સમાયોજનનાં લક્ષણો ચર્ચો. ૧૦
- અથવા**
- ૩ વ્યવસાય સંતોષને અસર કરતાં પરિબળો સમજાવો. ૧૦
- ૪ (A) ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) ૮
- (૧) જીવનસાથીની પસંદગીના પરિબળો
- (૨) વ્યવસાય પસંદગીને અસર કરતાં ઘટકો.
- (B) ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક) ૮
- (૧) કૌટુંબિક સમાયોજનનાં સૂચનો
- (૨) મા-બાપ અને બાળક વચ્ચેનાં સંબંધો.
- ૫ ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઈપણ બે) ૧૪
- (૧) સમાયોજન સુધારણા
- (૨) લગ્નસમાયોજનનો અર્થ
- (૩) વ્યાવસાયિક સમાયોજનનો અર્થ
- (૪) વૈયક્તિક ભિન્નતાનાં ઉદ્ભવસ્થાનો.

ENGLISH VERSION

Instruction : Write answers of all questions in main answer sheet.

1 M.C.Q. 20

- (1) "Individual adjustment is a process of interaction between us and our surrounding" – Who says this ?
 - (A) James Coleman
 - (B) Lehner and Cube
 - (C) Sorenson and Maam
 - (D) William James
- (2) Individual differences depend on
 - (A) Psychological environment
 - (B) Heredity and environment
 - (C) Social environment
 - (D) Economical environment
- (3) Which model considers only one aspect of illness ?
 - (A) Health
 - (B) Psycho-cultural
 - (C) Bio-medical
 - (D) Bio psycho-sociological
- (4) Adjustment is _____ moving process.
 - (A) Continuous
 - (B) Discontinuous
 - (C) One way
 - (D) None
- (5) Who says "Permanent problem is job adjustment" ?
 - (A) Demetto
 - (B) Goldin
 - (C) Shelli
 - (D) Pafanbarjar
- (6) _____ is most important in life of individual differences.
 - (A) Decision
 - (B) Reality
 - (C) Difficulty
 - (D) Illness

- (7) _____ is technique to decrease tension.
- (A) Prayer
 - (B) Relaxation
 - (C) Exercises
 - (D) Diet control
- (8) _____ is not an adjustment.
- (A) Compromise
 - (B) Universal
 - (C) Corresponding
 - (D) Self observation
- (9) Too much fondling is _____ interaction between parents and child.
- (A) Positive
 - (B) Negative
 - (C) Good
 - (D) None
- (10) Lehner and Cube indicated _____ factors affecting job satisfaction.
- (A) Two
 - (B) Three
 - (C) Four
 - (D) Five
- (11) At which age boys reach sexual maturity ?
- (A) 11-12 years
 - (B) 12-13 years
 - (C) 14-15 years
 - (D) 16-18 years
- (12) Main types of family are _____.
- (A) 4
 - (B) 5
 - (C) 2
 - (D) 3
- (13) How is process of adjustment ?
- (A) to be healthy
 - (B) one way
 - (C) to be famous
 - (D) two way

- (14) _____ gland develops faster in adolescence.
- (A) Sexual
 - (B) Thyroid
 - (C) Adrenaline
 - (D) Pancreas
- (15) For which reasons critical position in family is induced ?
- (A) Unemployment
 - (B) Accident
 - (C) Illness
 - (D) Wars
- (16) What vocation gives to a person ?
- (A) Fantasy choice
 - (B) Interest
 - (C) Satisfaction
 - (D) Choice
- (17) How many are types of improving of adjustment ?
- (A) 4
 - (B) 5
 - (C) 2
 - (D) 3
- (18) Social relaxation is _____.
- (A) Heredity
 - (B) Collected
 - (C) By birth
 - (D) Stable
- (19) How many types of adjustment in married
- (A) 4
 - (B) 5
 - (C) 2
 - (D) 3
- (20) With which food ingredients have relationship ?
- (A) Metabolism
 - (B) Rate of breathing
 - (C) Heart beats
 - (D) Serum cholestrol

- 2 What is family ? Explain its types. 10
- OR**
- 2 Explain the importance of individual differences. 10
- 3 Discuss the characteristics of adjustment. 10
- OR**
- 3 Explain the factors affecting the job satisfaction. 10
- 4 (a) Write short note : (any one) 8
- (1) Factors effecting selection of life partner
- (2) Factors effecting job selection.
- (b) Write short note : (any one) 8
- (1) Suggestion for family adjustment
- (2) Relationship of parents and child.
- 5 Write short answers : (any two) 14
- (1) Improving of adjustment
- (2) Meaning of marital adjustment
- (3) Meaning of vocational adjustment
- (4) Sources of individual differences.
-